

Warum (selbst) singen?

Darum geht's

In diesem Baustein wird gezeigt, warum es wichtig ist, mit Kindern selbst zu singen. Viele Beispiele zeigen, welche Bedeutung Singen in der Familie hat. Jede(r) ist eingeladen, für sich selbst gute Gründe zum Singen zu finden.

Gut zu wissen

Im Alltag einer jungen Familie gibt es jede Menge zu tun: Der tägliche Ablauf rund um Kochen, Wickeln, Wäschewaschen ist zu organisieren, das Kind braucht viel Aufmerksamkeit, vielleicht besondere Förderung oder Unterstützung, die Betreuung ist rechtzeitig zu überlegen und der Anschluss an den Beruf soll irgendwie auch gehalten werden. Ganz zu schweigen von Wünschen an Partnerschaft, Freunde, Hobbys, gar Zeit für sich selbst.

Und jetzt auch noch SINGEN? Warum das denn? "Es gibt doch wundervolle DVDs mit Musik, und Spielzeug, das Melodien auf Knopfdruck produziert." "Meine Stimme ist schrecklich - Texte kann ich auch nicht - selbst singen: das ist nichts für mich." - So könnten Mütter und Väter denken, denen bisher der Zugang zum Singen versperrt war.

Miteinander Singen ist Nähe und Kommunikation. Wer zusammen singt, steht in Beziehung zueinander, macht gemeinsam etwas Schönes. Das fördert auch die

enge Bindung zwischen Eltern und Kindern.

Singen kann beruhigen und trösten. Singen in ein Ritual einzubinden, gibt Kindern Halt und Sicherheit. Singen lenkt ab und verbessert die Laune. Aggression und Singen schließen einander aus. In einem gängigen Spruch, der ursprünglich aus einem alten Volkslied stammt, heißt es: Wo man singt, da lass dich ruhig nieder, böse Menschen haben keine Lieder. Durch Singen wird ein Signal gegeben: z. B. zum Zusammenkommen, zum zur-Ruhe-Kommen, zum Verabschieden. Lieder markieren so die Übergänge im Tagesverlauf und geben Struktur und Verlässlichkeit.

Singen fördert die Sprachentwicklung und unterstützt das Erlernen von Begriffen. Lieder können zu Wurzeln zurückführen und sind eine Brücke zwischen den Generationen. Großeltern können wunderbare Mitsinger sein, auch wenn sie vielleicht nicht mehr so mobil sind. Lieder und gemeinsames Singen kann Menschen aus aller Welt verbinden. Singen fördert Kreativität, Spontanität und das Selbstbewusstsein. Dabei wird ganz viel gelernt. Anlässe wie Geburtstage, Advent, Weihnachten werden durch die passenden Lieder in ihrer Besonderheit unterstrichen. Singen ist immer und überall verfügbar. Es ist keine Ausrüstung dafür erforderlich. Und es kostet nichts.

Singen macht Freude. Wer nicht darin geübt ist, braucht vielleicht ein bisschen Überwindung. Aber dann macht es der ganzen Familie großen Spaß – probier es aus!

Der Übergang vom Singen zum Spielen ist oft fließend. Da gibt es viele Möglichkeiten für Zubehör, wie Handpuppen, Dinge, die Geräusche erzeugen oder auch Selbstgebasteltes.

https://www.youtube.com/v/SE_CX6WabMg

<https://www.youtube.com/v/K0M3zbg2Mjw>

Zum Mitdenken und Mitmachen

Singt Ihr schon in Eurer Familie? Dann weiter so! Eure Kinder werden viel Spaß dabei haben. Falls Ihr noch nicht singt: Probiert es doch einfach mal aus! Singen kann jeder, es ist einfach und kostenlos – also viel Spaß dabei!

Und sonst noch

Keine Lust alleine mit den Kindern zu singen?

- In den meisten [Eltern-Kind-Gruppen](#) wird gesungen. An manchen Orten gibt es auch spezielle Musikgruppen für Eltern mit Babys.
- Wie Lieder zur Beruhigung beitragen und die Eltern-Kind-Bindung stärken, wird in einem [gesonderten Baustein](#) erklärt.
- Lieder spielen auch bei [religiöser Erziehung](#) und den Festen im [Jahresverlauf](#) eine große Rolle. Darüber finden Sie in weiteren Bausteinen Informationen.
- Auch den Zusammenhang zwischen Singen und Sprachentwicklung

können Sie sich in einem [Extra-Baustein](#) näher ansehen.

- Keine Ahnung von Liedtexten? Unser [Quiz](#) lädt ein, mit viel Spaß zu lernen.

Links

[Bedeutung von Singen und Musik, gestaffelt nach Lebensalter](#)

[Lieder und Texte - mit Karaoke-Möglichkeit zum selber Singen](#)

[Die Carusos](#)

[Die schönsten Kinderlieder zum Mitsingen: Texte und Noten](#)

Videos

[Kinderlieder zum Mitsingen](#)

[Kinderlieder zum Mitsingen und Bewegen](#)