

## 28. Familientag „Abenteuer im Wald“



Foto: alexklich/Freepik



### ZEIT / DAUER:

ganzjährig,  
mindestens 2,5 Stunden

### ZIELGRUPPE:

(Groß-)Eltern mit Grundschul-  
kindern (+ jüngere/ältere  
Geschwister),  
Vater-Kind-Nachmittag

### ANMELDUNG:

mit Anmeldung



Foto: Linda Dahmen

## UM WAS GEHT ES?

Der Wald ist ein faszinierender Lernort, in dem sowohl Kinder als auch Erwachsene viel entdecken und ausprobieren können. Hier bietet sich z. B. HessenForst als Kooperationspartner für Angebote mit Familien an. HessenForst gestaltet waldpädagogische Veranstaltungen im Sinne der „Bildung für nachhaltige Entwicklung“. Pädagogisch geschulte Mitarbeiter\*innen gestalten dabei das Angebot und lassen den einzigartigen Naturraum Wald für Groß und Klein zum Erlebnis und Abenteuer werden. Der unmittelbare Kontakt mit Pflanzen, Tieren und der Aufenthalt im Wald machen neugierig auf alle natürlichen Vorgänge – Waldpädagogik wirkt nachhaltig.

Die Teilnehmenden sollten 1,5 bis 3 km zu Fuß laufen können und „trittsicher“ sein, wenn es querfeldein geht.

HessenForst bietet verschiedene Themenbereiche (Klima, Lebensraum Wald, Tiere, Wasser, ...) für unterschiedliche Zielgruppen an, die in gemeinsamer Absprache festgelegt werden.

## WAS BRAUCHT ES ZUR DURCHFÜHRUNG?

- HessenForst kennt die Waldstücke am besten und gestaltet den Tag komplett. Für die Veranstaltung ist keine inhaltliche Einarbeitung in das Thema notwendig; auch kein Material.
- Bei der Planung ist es wichtig, ein Waldstück zu finden, das gut, schnell und am besten CO<sub>2</sub>-neutral von den Teilnehmenden erreicht werden kann.
- Eine hauptamtliche Person ist für Begrüßung und Abschluss ausreichend. Je nachdem, ob im Anschluss Picknick/freie Zeit im Wald/Naturmeditation/Gottesdienst/ liturgische Elemente/Lieder geplant sind, kann man das Team zusammenstellen.
- Für den thematischen Teil des Angebots muss man ca. 2,5 bis 3 Stunden einplanen, ggf. Zeit für zusätzliche Aktionen.
- Die Bildungsangebote für Kinder von HessenForst sind in der Regel kostenfrei.

### Kontakt:

<https://www.hessen-forst.de/bildung/waldpaedagogik>



#### Linda Dahmen

Dipl. Sozialpädagogin.  
Tätig als Gemeindepädagogin in den  
Ev. Kirchengemeinden in Weiterstadt.

**Kontakt:** linda.dahmen@ekhn.de

Download: [ekhn.link/gAvNre](https://ekhn.link/gAvNre)

